

Koulutusohjelma  
Ortopedisen osteopatian koulutuskeskus

## Sisällys

Koulutus.....	3
Pääsyaatimukset.....	4
Opinto-ohjelma .....	4

## Koulutus

Osteopaatin koulutus ortopedisen osteopatian koulutuskeskuksessa on 240 opintopisteen laajuinen nelivuotinen aikuiskoulutus. Osteopaatin tutkinto on suunnattu terveydenhuollon ammattihenkilöille, jotka haluavat erikoistua tuki- ja liikuntaelinsairauksien hoitoon. Koulutus sisältää lähiopetusta, itsenäisiä etätöitä sekä työharjoittelua.

Osteopaatti on tuki- ja liikuntaelinsairauksien asiantuntija. Osteopaatin antama on hoito holistista, jossa huomioidaan bio-psykososiaalinen viitekehys. Ihmiseen kipuun ja vaivaan vaikuttaa aina biomedikaalisen ongelman lisäksi henkilön psyykinen tila sekä sosiaalinen ympäristö. Esimerkiksi väsymys tai stressi voivat laukaista piilevän fyysisen ongelman.

Osteopaatti on erikoistunut manuaaliseen eli käsillä tehtävään tutkimiseen ja hoitoon, terapeutin harjoitteluun, neuvontaan sekä ohjaukseen. Koulutuksen aikana opetellaan satoja kliinisiä testejä, joiden tarkoituksena on saada tarkka osteopaattinen diagnoosi vaivan aiheuttajasta. Kliinisen tutkimisen myötä osteopaattinen hoito on turvallista. Mikäli osteopatian keinot eivät riitä, voidaan asiakas tarvittaessa ohjata toiselle terveydenhuollon ammattilaiselle, kuten lääkärille tai ravitsemusterapeutille.

Koulutuksessa opiskeltava manuaalinen hoito sisältää erilaisia pehmytkudostekniikoita, nivelten mobilisaatioita ja manipulaatioita. Pehmytkudostekniikoista harjoitellaan erityisesti triggeripistekäsittelyitä ja faskiatekniikoita sekä kevyempiä rentouttavia otteita. Mobilisaatio on niveleen kohdistettu rauhallinen liike, jonka tarkoituksena on nivelen kivun lievittyminen tai liikelaajuuden lisääntyminen. Manipulaatio on niveleen kohdistettu, tarkkarajainen impulssi, jonka tavoitteena on normaalin liikkeen palautuminen ja kivun vähentyminen, siten että pysytään nivelen normaalissa fysiologisessa liikelaajuudessa. Usein mobilisaatio- ja manipulaatiohoitoja yhdistellään tehokkaimman lopputuloksen saamiseksi.

Terapeuttinen harjoittelu, jossa ohjataan harjoitteita tai venytyksiä, on oleellinen osa useimpien vaivojen kuntoutusta. Harjoitteet voivat olla voimaa, nopeutta, kestävyyttä ja liikekontrollia parantavia tai useasti näiden yhdistelmiä. Manuaalisen terapian lisäksi osteopaatin tulee hallita asiakkaan neuvonta ja ohjaus. Neuvonnan ja ohjauksen avulla pyritään kertomaan selväsanaisesti asiakkaalle, mistä vaiva johtuu ja minkälaisia asioita hänen kannattaa tehdä tai jättää tekemättä paranemisen edistämiseksi.

Ortopedisen osteopatian koulutus sisältää 44 lähiopetusviikkoa, erikoislääkäri- ja asiantuntijaluentoja sekä viisi viikkoa klinikkaharjoittelua. Lähijaksot sisältävät teorialuentoja, osteopaatin suorittamaa kliinistä tutkimista sekä manuaali- ja harjoitusterapiaa, tenttejä sekä ohjattua asiakasharjoittelua. Tentit jaetaan kirjallisiin, suullisiin ja käytännön osioihin. Kirjalliset tentit sisältävät anatomiaa ja fysiologiaa sekä osteopaattisen hoidon ja tutkimisen teoriaa. Suullisissa tenteissä osoitetaan toiminnallisen anatomian ja kliinisen päättelyn taitoja. Käytännön tenteissä tulee hallita hoidettava alue tutkimisen, palpaation, mobilisaation ja manipulaation keinoin asiakasturvallisuudesta huolehtien.

Lähiopetusviikkojen välillä opiskelija kertailee ja syventää oppimaansa niin teoriassa kuin käytännössä. Etäopiskelut sisältävät kirjallisia töitä, tentteihin valmistautumista ja käytännön itsenäistä harjoittelua. Omien asiakkaiden tutkiminen ja hoito dokumentoidaan anonyymein hoitokertomuksin. Taitavaksi osteopaatiksi kehittyminen vaatii jatkuvaa oman toiminnan reflektointia, ja hoitokertomusten tarkka raportointi on tässä tärkeässä roolissa. Useimpia koulutuksen aikana tulleita tietoja ja taitoja pääsee suoraan soveltamaan terveydenhuollon ammattilaisena potilastyöhön lähijaksojen välillä. Poikkeuksena ovat manipulaatiot ja tietyt mobilisaatiotekniikat, joiden käyttäminen asiakastyössä vaatii ensin hyväksytyksi suoritettuja teoria- ja näyttökokeita.

Etäopiskelussa hyödynnetään koulussa jaettavia materiaaleja sekä alan kirjallisuutta. Näyttöön perustuva terveydenhuolto edellyttää tutkitun tiedon käyttöä osana nykyaikaista terveydenhuoltoa. Etäopiskelun aikana harjoitellaan myös englanninkielisten terveystieteellisten tutkimusten lukutaitoa. Opinnäytetyö, joka

tehdään viimeisen kahden opiskeluvuoden aikana, osoittaa opiskelijan kyvyn jäsentää koulussa opittua tietoa ja yhdistää se tutkimuskirjallisuuteen. Opinnäytetyön laajuus on noin 50 – 70 sivua.

Ortopedisen osteopatian koulutuskeskus arvioi ja arkistoi palautetut kirjalliset etätyöt, hoitokertomukset ja opinnäytetyön. Päästötodistuksen saamiseksi tulee opiskelijan suorittaa aiemmin mainittujen harjoitusten ja töiden lisäksi loppukoe. Loppukokeessa tulee hallita toiminnallisen anatomian ja fysiologian sekä kliinisen tutkimisen lisäksi kaikki koulussa opetetut mobilisaatio- ja manipulaatiotekniikat.

Ortopedisen osteopatian opiskelijaksi pääsy edellyttää aiempaa Suomessa hyväksytyä laillistettua tai nimikesuojattua terveydenhuollon tutkintoa, kuten lääkärin, fysioterapeutin tai koulutetun hierojan ammattinimikettä. Hakijan tulee olla täysi-ikäinen. Terveydentilan tulee olla hyvä eikä henkilöllä saa olla rikosrekisteriä. Kaikkien hakijoiden tulee suorittaa pääsykoe, joka sisältää aiemmin annettavan ennakkotehtävän ja kokeessa jaettavan materiaalin.

Opetus on terveystieteeseen tukeutuvaa johdonmukaisesti ammattiaineittain etenevää koulutusta ja siinä kiinnitetään erityistä huomiota potilasturvallisuuteen ja terapeutin kykyyn antaa hoitoa. Ortopedisen osteopatian koulutuksen tavoitteena on antaa opiskelijoille korkeatasoinen, itsenäiseen ammattiin johtava koulutus. Ammattiin koulutuksen saanut täyttää terveydenhuollon ammattihenkilöille annetun lain ja asetusten vaatimukset.

## Pääsyvaatimukset

Pääsyvaatimuksena koulutukseen on Suomessa hyväksyty terveydenhuollon ammattitutkinto, kuten laillistettu lääkäri, fysioterapeutti tai koulutettu hieroja. Koulun alkamiseen mennessä henkilöön tulee olla Valviran rekisterissä terveydenhuollon ammattihenkilönä. Lisäksi ennen koulun aloitusta järjestetään kaikille hakijoille pakollinen pääsykoe.

## Opinto-ohjelma

Koulutus sisältää 44 lähiopetusviikkoa sekä lisäksi asiantuntijaluentoja terveydenhuollon erikoisaloilta. Viikoista 34 on osteopatian ammattiopintoja, jotka suoritetaan Pasilassa Ortopedisen osteopatian koulutuskeskuksen omissa tiloissa. Näiden lisäksi suoritetaan 10 lähiopetusjaksoa osteopatiaa tukevia terveydenhuollon opintoja ammattikorkeakoulussa.

## Kurssilista

### OPINTOPISTEET

Yhteensä

#### AMMATTIAINE

<i>Anatomia 1 – Alaraaja</i>	5
<i>Anatomia 2 – Olkapää ja yläraaja</i>	5
<i>Anatomia 3 – Lanne- ja rintaranka, sisäelimet</i>	5
<i>Anatomia 4 – Kaularanka, kallo ja aivot</i>	5
<i>Fysiologia 1 – Yleisfysiologia</i>	7,5
<i>Fysiologia 2 – Soveltava fysiologia</i>	7,5
<i>Neurologia 1 – Ääreishermosto</i>	7,5
<i>Neurologia 2 – Keskushermosto ja aivohermot</i>	7,5
<i>Lääketieteen ja manuaaliterapioiden historia sekä osteopatian filosofia</i>	1
<i>Biomekaniikan perusteet ja soveltaminen käytäntöön</i>	4
<i>Liikkeen ja liikekontrollin häiriöt</i>	4
<i>Soveltava radiologia osteopatiassa 1</i>	5
<i>Soveltava radiologia osteopatiassa 2</i>	5
<i>Terapeuttinen harjoittelu</i>	8
<i>Näyttöön perustuva terveydenhuolto</i>	4
<i>Kuntoutusohjelmien suunnittelu eri tautitiloissa</i>	8
<i>Traumatologia, urheiluvammat &amp; reumaattiset sairaudet</i>	6
<i>Immunologian perusteet</i>	2
<i>Pehmytkudostekniikat</i>	8
<i>Manipulaatio 1</i>	9
<i>Manipulaatio 2</i>	9
<i>Mobilisaatio 1</i>	5
<i>Mobilisaatio 2</i>	5
<i>Kliinisen tutkimisen ja anamneesin laatimisen perusteet</i>	7,5
<i>Kliinisen tutkimisen ja anamneesin laatimisen syventävä osio</i>	7,5
<i>Opinnäytetyö</i>	15
<i>Kirjatentti 1.</i>	5
<i>Kirjatentti 2.</i>	5
<i>Kirjatentti 3.</i>	3
<b>Työharjoittelu</b>	
<i>Klinikkaharjoittelu 1 – Ohjattu klinikkaharjoittelu</i>	5
<i>Klinikkaharjoittelu 2 – Itsenäinen klinikkaharjoittelu</i>	8
<i>Klinikkaharjoittelu 3 – Tutustuminen muiden ammattilaisten toimintaan</i>	10
<b>Lääkäri- ja asiantuntijaluennot OOKK:ssa:</b>	
<i>Kipu</i>	2
<i>Ortopedia</i>	1
<i>Fysiatria / Kuntoutus</i>	1
<i>Liikuntalääketiede</i>	1
<b>AMK-opetus (erillisen OPSn mukaisesti)</b>	36

# Anatomia 1, 5 op

---

## Opettajat

Jarno Haikonen (kurssin vastuuopettaja), Anssi Ulvinen, Pasi Paksunen

## Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

## Opetustunnit

Lähiopetus, 54 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 81 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Osteopaatin tärkein taito on erinomainen teoreettinen ja käytännön anatomian tuntemus. Kurssin myötä niin suurten kuin pienempien anatomisten rakenteiden palpointi on helppoa. Kurssi kestää ensimmäisen opiskeluvuoden ajan, mutta koostuu neljästä pienemmästä osasta. Kaikista väliosioista suoritetaan käytännön ja teoriakoe.

## Sisältö

- Anatomisten rakenteiden, kuten luiden, lihasten, nivelten, nivelsiteiden ja limapussien tarkka tunteminen ja palpaatio
- Kurssi jakaantuu neljään pienempään osioon, jotka käydään seuraavassa järjestyksessä: nilkka & jalkaterä, sääri & polvi, reisi & lonkka, SI-nivel
- Kaikista osioista suoritetaan välikoe. Kurssin loppuarvosana koostuu näiden kymmenen kokeen keskiarvosta.
- Keskimäärin opiskelua yhden alueen osalta on hieman yli yksi opintopiste

## Materiaalit

- Laaja anatomian teos (esimerkiksi Thieme, Sobotta tai Netter)
- Tunnilla jaettavat materiaalit
- Sähköisten materiaalien käyttö auttaa syvempien rakenteiden hahmottamisessa, tähän tarkoitukseen esim. sormitietokoneille saatava Complete Anatomy on toimivaksi osoittautunut

## Kurssilukujärjestys

Kurssilla ei ole tarkkaa lukujärjestystä, vaan sitä käydään neljän vuoden ajan limittäin osana muuta lähiopetusta.

## Lisätiedot

Neuroanatomia ei sisälly yleisanatomiaan, vaan se suoritetaan erikseen kurssissa ”Neurologia”.

# Anatomia 2, 5 op

---

## Opettajat

Jarno Haikonen (kurssin vastuuopettaja), Anssi Ulvinen, Pasi Paksunen

## Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

## Opetustunnit

Lähiopetus, 54 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 81 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Osteopaatin tärkein taito on erinomainen teoreettinen ja käytännön anatomian tuntemus. Kurssin myötä niin suurten kuin pienempien anatomisten rakenteiden palpointi on helppoa. Kurssi kestää toisen opiskeluvuoden ajan, mutta koostuu neljästä pienemmästä osasta. Kaikista välisosioista suoritetaan käytännön ja teoriakoe.

## Sisältö

- Anatomisten rakenteiden, kuten luiden, lihasten, nivelten, nivelsiteiden ja limapussien tarkka tunteminen ja palpaatio
- Kurssi jakaantuu neljään pienempään osioon, jotka käydään seuraavassa järjestyksessä: olkapää, kyynärpää, ranne ja kämmen
- Kaikista osioista suoritetaan välikoe. Kurssin loppuarvosana koostuu näiden kymmenen kokeen keskiarvosta.
- Keskimäärin opiskelua yhden alueen osalta on hieman yli yksi opintopiste

## Materiaalit

- Laaja anatomian teos (esimerkiksi Thieme, Sobotta tai Netter)
- Tunnilla jaettavat materiaalit
- Sähköisten materiaalien käyttö auttaa syvempien rakenteiden hahmottamisessa, tähän tarkoitukseen esim. sormitietokoneille saatava Complete Anatomy on toimivaksi osoittautunut

## Kurssilukujärjestys

Kurssilla ei ole tarkkaa lukujärjestystä, vaan sitä käydään neljän vuoden ajan limittäin osana muuta lähiopetusta.

## Lisätiedot

Neuroanatomia ei sisälly yleisanatomiaan, vaan se suoritetaan erikseen kurssissa ”Neurologia”.

# Anatomia 3, 5 op

---

## Opettajat

Jarno Haikonen (kurssin vastuopettaja), Anssi Ulvinen, Pasi Paksunen

## Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

## Opetustunnit

Lähiopetus, 54 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 81 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Osteopaatin tärkein taito on erinomainen teoreettinen ja käytännön anatomian tuntemus. Kurssin myötä niin suurten kuin pienempien anatomisten rakenteiden palpointi on helppoa. Kurssi kestää kolmannen opiskeluvuoden ajan, mutta koostuu neljästä pienemmästä osasta. Kaikista välisosioista suoritetaan käytännön ja teoriakoe.

## Sisältö

- Anatomisten rakenteiden, kuten luiden, lihasten, nivelten, nivelsiteiden ja limapussien tarkka tunteminen ja palpaatio
- Kurssi jakaantuu neljään pienempään osioon, jotka käydään seuraavassa järjestyksessä: lantio, alaselkä, rintaranka ja sisäelimet
- Kaikista osioista suoritetaan välikoe. Kurssin loppuarvosana koostuu näiden neljän kokeen keskiarvosta.
- Keskimäärin opiskelua yhden alueen osalta on hieman yli yksi opintopiste

## Materiaalit

- Laaja anatomian teos (esimerkiksi Thieme, Sobotta tai Netter)
- Tunnilla jaettavat materiaalit
- Sähköisten materiaalien käyttö auttaa syvempien rakenteiden hahmottamisessa, tähän tarkoitukseen esim. sormitietokoneille saatava Complete Anatomy on toimivaksi osoittautunut

## Kurssilukujärjestys

Kurssilla ei ole tarkkaa lukujärjestystä, vaan sitä käydään neljän vuoden ajan limittäin osana muuta lähiopetusta.

## Lisätiedot

Neuroanatomia ei sisälly yleisanatomiaan, vaan se suoritetaan erikseen kurssissa ”Neurologia”.



# Anatomia 4, 5 op

---

## Opettajat

Jarno Haikonen (kurssin vastuopettaja), Anssi Ulvinen, Pasi Paksunen

## Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

## Opetustunnit

Lähiopetus, 54 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 81 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Osteopaatin tärkein taito on erinomainen teoreettinen ja käytännön anatomian tuntemus. Kurssin myötä niin suurten kuin pienempien anatomisten rakenteiden palpointi on helppoa. Kurssi kestää neljännen opiskeluvuoden ajan, mutta koostuu neljästä pienemmästä osasta. Kaikista välisosioista suoritetaan käytännön ja teoriakoe.

## Sisältö

- Anatomisten rakenteiden, kuten luiden, lihasten, nivelten, nivelsiteiden ja limapussien tarkka tunteminen ja palpaatio
- Kurssi jakaantuu neljään pienempään osioon, jotka käydään seuraavassa järjestyksessä: Niska-hartia-alue, kaularanka, nielu ja kallo
- Kaikista osioista suoritetaan välikoe. Kurssin loppuarvosana koostuu näiden neljän kokeen keskiarvosta.
- Keskimäärin opiskelua yhden alueen osalta on hieman yli 1 opintopiste

## Materiaalit

- Laaja anatomian teos (esimerkiksi Thieme, Sobotta tai Netter)
- Tunnilla jaettavat materiaalit
- Sähköisten materiaalien käyttö auttaa syvempien rakenteiden hahmottamisessa, tähän tarkoitukseen esim. sormitietokoneille saatava Complete Anatomy on toimivaksi osoittautunut

## Kurssilukujärjestys

Kurssilla ei ole tarkkaa lukujärjestystä, vaan sitä käydään neljän vuoden ajan limittäin osana muuta lähiopetusta.

## Lisätiedot

Neuroanatomia ja aivot eivät sisälly yleisanatomiaan, vaan se suoritetaan erikseen kurssissa ”Neurologia 2”.

# Fysiologia I- Solu, 1,5 op

---

## Opettaja

Eetu Hopeapuu

## Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

## Opetustunnit

Lähiopetus, 12 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Fysiologian ensimmäinen kurssi johdattaa ihmiskehon pienimpään toiminnalliseen yksikköön – soluun. Kurssilla käydään läpi niin solun rakenteet mitokondriosta alkaen kuin proteiinin sekundaarirakenteen muodostuminen.

## Sisältö

- Antaa ymmärrys solun perustoiminnasta ja merkityksestä
- Eukaryoottien ja prokaryoottien erot
- Saada peruskäsitys proteiinisynteesin toiminnasta
- Mahdollistaa lihas-, hermo- ja luusolujen toiminnan ymmärtäminen myöhemmissä fysiologian osioissa
- Itsenäinen opiskelu soluun vaikuttavien tärkeimpien kemiallisten ja fysikaalisten toimintojen perusteista ennen kurssin alkua

## Materiaalit

- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1	Solun toiminta	Kemiallisten ja fysikaalisten perusteiden hallitsemisen osoittaminen
2	Kertaus ennen fysiologia II osiota	Koe noin 1-2 kuukauden kuluttua toisesta lähiopetuksesta

---

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa esimateriaalin osaaminen suullisessa tai kirjallisessa välikokeessa. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.

# Fysiologia II – Lihas- ja luusolu, 1,5 op

---

## Opettaja

Eetu Hopeapuu

## Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

## Opetustunnit

Lähiopetus, 12 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Fysiologian toisessa osiossa opitaan lihas- ja luusolun merkitys ja toiminta. Kurssin jälkeen opiskelija ymmärtää lihassolun supistumisen perusteet sekä erot tiiviin luun ja hohkaluun välillä.

## Sisältö

- Neljän eri kudostyyppin erot: tukikudos, lihaskudos, hermokudos ja epiteelikudos
- Lihassolutyypit: luustolihas, sydänlihas ja sileä lihas
- Luustoli hassolun tärkeimmät alatyypit: I, IIa ja IIx
- Osteoblastin, osteoklastin ja osteosyytin toiminta eri ikävaiheiden aikana ja luun uusiutumisen yhteydessä
- Johdattaa opiskelija ymmärtämään motorisen yksikön toiminta fysiologian osioon III

## Materiaalit

- Kauranen, K. 2014. Lihas – rakenne, toiminta ja voimaharjoittelu. Liikuntatieteellisen Seuran julkaisu nro 171: Helsinki.
- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1	Lihas- ja luusolu	-
2	Kertaus, lihassolun supistuksen syventäminen	Koe noin 1-2 kuukauden kuluttua toisesta lähiopetuksesta

---

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko.

# Fysiologia III – Hermosolu, 1,5 op

---

## Opettaja

Eetu Kansanaho

## Kurssin yleiskatsaus

Fysiologian kolmas osio

## Sähköposti

eetu.kansanaho@ut.ee

## Sisältö

- Hermon ja hermosolun erot
- Hermosolun rakenne ja toiminta
- Motorinen päätejalka
- Motoristen yksikköjen luokittelu
- Biofysiikan perusteet: aktiopotentiali hermosolussa

## Opetustunnit

Lähiopetus, 12 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

## Materiaalit

- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1	Hermosolun rakenne ja toiminta	
2	Kertaus hermosolusta	Koe yhdessä fysiologia IV kokeen kanssa

---

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko.

# Fysiologia IV – Aistit, lihasreseptorit, 1,5 op

---

## Opettaja

Eetu Hopeapuu

## Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

## Opetustunnit

Lähiopetus, 12 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus ja tavoite

Fysiologian kokonaisuuden neljäs osio. Kurssin suorittamisen jälkeen opiskelija ymmärtää mm. refleksikaaren toiminnan ja osaa käyttää tätä tietoa osana kliinistä tutkimista

## Sisältö

- Kurssin suorittamisen jälkeen opiskelija ymmärtää erilaisten neurologisten testien suorituskäytännöt
- Aistit: kosketus, kuulo, näkö
- Proprioseptiikka
- Lihasreseptorit: Golgin jänne-elin ja lihaskäämi

## Materiaalit

- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1	Aistit ja lihasreseptorit	Lähiopetusjakson jälkeen alkaa neurologian kurssin käytännön osio
2	Koe	Koe noin kuukauden kuluttua lähiopetuksesta

---

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa esimateriaalin osaaminen suullisessa tai kirjallisessa välikokeessa. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko.

# Fysiologia V – ääreishermoston kipufysiologia, 1,5 op

---

## Opettaja

Eetu Hopeapuu

## Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

## Opetustunnit

Lähiopetus, 12 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus & tavoite

Fysiologian kokonaisuuden viides osio. Kurssin suoritettuaan opiskelija ymmärtää kipufysiologian perusteet ja nosiseption merkityksen välittömässä sekä tulehduksen aiheuttamassa kivussa. Kurssin suoritus on edellytyksenä kivun jatkokurssille osallistumiselle.

## Sisältö

- Nosiseptori ja kivun aktivaatio
- A-delta ja C-säikeiden aiheuttama kipuaistimus ja kulku selkäytimessä
- Synapsit selkäytimessä ja talamuksessa
- Väistöheijaste A-delta-säikeiden aktivoiduttua

## Materiaalit

- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1	Kipufysiologia	
2	Koe	
3	Kertaus	

---

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa esimateriaalin osaaminen suullisessa tai kirjallisessa välikokeessa. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko.

# Fysiologia VI – Veri & verisuoni, liikunnan merkitys ateroskleroosin ehkäisyssä, 1,5 op

---

## Opettaja

Eetu Hopeapuu

## Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

## Opetustunnit

Lähiopetus, 12 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus & tavoite

Fysiologian kokonaisuuden kuudes osio. Kurssin suoritettuaan opiskelija ymmärtää verenkierron perusteet ja osaa vähentää ateroskleroosin riskiä ja haittoja liikunnan avulla

## Sisältö

- Verenkierto
- Verisolut: puna- ja valkosolut sekä verihiutaleet
- Valtimon kovettumataudin eli ateroskleroosin mekanismi
- Kolesterolin merkitys ateroskleroosissa
- Liikunnan vaikutus ateroskleroosin ehkäisyssä ja hoidossa

## Materiaalit

- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1	Verisuonen rakenne ja ateroskleroosi. Liikunnan merkitys	
2	Koe	

---

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa esimateriaalin osaaminen suullisessa tai kirjallisessa välikokeessa. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko.

# Fysiologia VII – Solun energia- aineenvaihdunta, 1,5 op

---

## Opettaja

Eetu Hopeapuu

## Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

## Opetustunnit

Lähiopetus, 12 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Solun energia-aineenvaihdunta ja sen merkitys. Kurssin aikana syvennyttään solun energiantuottoon ravintoaineista. Kurssi johdattaa

## Sisältö

- ATP eli adenosiinitrifosfaatti ja kreatiinifosfaatti
- Solulimassa tapahtuva nopea glykolyysi
- Sitruunahappokierto ja oksidatiivinen fosforylaatio
- Glukoneogeneesi
- Ketogeneesi

## Materiaalit

- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos.
- Tunnilla jaettavat materiaalit
- Ennen kurssin alkua jaettavat itsenäiset opiskelumateriaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1	Solun energia-aineenvaihdunta	
2	Kertaus fysiologian VIII -osion yhteydessä	

---

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu itsenäisen tehtävän arvosanaan. Kurssin lähiopetusjaksolla on läsnäolopakko. Lähijakson aikana osoitetaan itsenäisen opiskelualueen hallinta. Mikäli tämä ei onnistu, suoritetaan alueesta toinen itsenäinen tehtävä.



# Fysiologia VIII- Kuormitusfysiologia, 1,5 op

---

## Opettaja

Eetu Hopeapuu

## Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

## Opetustunnit

Lähiopetus, 12 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Kurssilla opiskellaan kuormitusfysiologian ja terveystiikunnan perusteet.

Nopeus-, voima- ja kestävyysarjoittelun mekanismit ja soveltaminen. Terveystiikuntasuosituksat. Ikämuutokset solutasolla.

## Sisältö

- Kuormitusfysiologian toiminta ja merkitys osteopaatin näkökulmasta
- Kuormitusfysiologia osana kuntoutusprosessia
- Nopeus-, voima- ja kestävyysarjoittelun soveltaminen käytännössä
- Terveystiikuntasuositusten noudattaminen ja ohjaus asiakkaalle
- Iän ja sukupuolen vaikutus nopeuteen, voimaan ja kestävyteen sekä näiden harjoitettavuuteen

## Materiaalit

- McArdle ym. Exercise Physiology
- Terveystiikunta. Fogelholm ym.
- Terveystiikuntasuosituksat
- Kurssilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1	Solun toiminta	Kemiallisten ja fysikaalisten perusteiden hallitsemisen osoittaminen
2	Kertaus ennen fysiologia II osiota	Koe noin kuukauden kuluttua toisesta lähiopetuksesta

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa esimateriaalin osaaminen suullisessa tai kirjallisessa välikokeessa. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.

# Fysiologia IX – Patofysiologia, 1,5 op

---

## Opettaja

Eetu Hopeapuu

## Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

## Opetustunnit

Lähiopetus, 12 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Kudoksen paranemisprosessit infektion tai vamman yhteydessä. Kurssin suorittamisen jälkeen opiskelija osaa toimia yhteistyössä muiden terveydenhuollon ammattihenkilöiden kanssa kuntoutusprosessin aikana.

Patofysiologian voi suorittaa ennen tai jälkeen immunologian kurssia.

## Sisältö

- Paranemisprosessin kolme vaihetta: inflammaatio, proliferaatio ja remodellaatio
- Tulehduksen yleiset oireet
- Solutason mekanismit paranemisprosessin aikana
- Osteopaattinen hoito eri paranemisvaiheiden yhteydessä

## Materiaalit

- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos.
- Kurssilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1	Patofysiologia	Kuntoutuksen suunnittelu eri paranemisen vaiheissa
2	Itsenäisen työn palaute	

---

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu itsenäisen työn arvosanaan. Lisäksi oppiminen osoitetaan pienellä kurssityöllä, jossa suunnitellaan kuntoutusta paranemisprosessin eri vaiheissa. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko.

# Fysiologia X – Manuaaliterapian fysiologiset perusteet tutkimusnäytön mukaan, 1,5 op

---

## Opettaja

Eetu Hopeapuu

## Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

## Opetustunnit

Lähiopetus, *x tuntia*

Itsenäinen opiskelu, *x tuntia*

## Kurssin yleiskatsaus

Kurssin tutustutaan manuaaliterapian fysiologisiin vaikutuksiin nykyaikaisen tutkimusnäytön perusteella.

## Sisältö

- Hieronnan ja faskiakäsittelyn vaikutukset
- Mobilisaation ja manipulaation merkitys kuntoutuksessa
- Tribonukleaatio
- H-refleksi
- Kraniosakraaliterapian perusteet ja tutkimusnäyttö
- Viskeraaliosteopatian filosofia ja tutkimusnäyttö

## Materiaalit

- ESIM. Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1	Solun toiminta	Kemiallisten ja fysikaalisten perusteiden hallitsemisen osoittaminen
2	Kertaus ennen fysiologia II osiota	Koe noin kuukauden kuluttua toisesta lähiopetuksesta

---

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa esimateriaalin osaaminen suullisessa tai kirjallisessa välikokeessa. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.

# Neurologia 1 – Neuroanatomia, neurologinen tutkiminen, 7,5 op

---

## Opettaja

Jarno Haikonen, Anssi  
Ulvinen, Pasi Paksunen,  
Eetu Hopeapuu

## Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

## Opetustunnit

Lähiopetus, 67 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 135  
tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Kurssilla opitaan ääreis- ja aivohermojen neuroanatomia, neurologinen tutkiminen ja neurologisten sairauksien perusteet. Opinnot ovat integroitua yhteen anatomian ja kliinisen tutkimisen kurssien kanssa. Jokaisen alueen hallinta osoitetaan teoriakokeella ja opintojen loppuvaiheessa käytännön kokeessa.

## Sisältö

- Alaraajojen ääreishermoston anatomia
- Neurodynamiikan tutkiminen ja hoito
- Refleksitestaus
- Neurogeenisen ja neuropaattisen kivun erot ja tutkiminen
- Krooninen kipuoireyhtymä

## Materiaalit

- Thieme Atlas of Anatomy – Head and Neuroanatomy
- Color Atlas of Human Anatomy, vol 3. Nervous System and Sensory Organs
- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta

Päivän aihe

Muuta

---

Useita lähiopetuskertoja

---

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa esimateriaalin osaaminen suullisessa tai kirjallisessa välikokeessa. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.

# Neurologia 2 – Neuroanatomia, neurologinen tutkiminen, 7,5 op

---

## Opettaja

Jarno Haikonen, Anssi  
Ulvinen, Pasi Paksunen,  
Eetu Hopeapuu

## Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

## Opetustunnit

Lähiopetus, 67 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 135  
tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Kurssilla opitaan ääreis- ja aivohermojen neuroanatomia, neurologinen tutkiminen ja neurologisten sairauksien perusteet. Opinnot ovat integroitua yhteen anatomian ja kliinisen tutkimisen kurssien kanssa. Jokaisen alueen hallinta osoitetaan teoriakokeella ja opintojen loppuvaiheessa käytännön kokeessa.

## Sisältö

- Yläraajojen ääreishermoston anatomia
- Aivohermojen kulku, hermotus ja tutkiminen
- Selkäytimen ratojen erot ja hyödyntäminen diagnostiikassa
- Proprioseptiikan, kevyt kosketuksen, kipukosketuksen, lämmön ja kylmän tutkiminen erotusdiagnoosiikassa

## Materiaalit

- Thieme Atlas of Anatomy – Head and Neuroanatomy
- Color Atlas of Human Anatomy, vol 3. Nervous System and Sensory Organs
- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta

Päivän aihe

Muuta

---

Useita lähiopetuskertoja

---

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa esimateriaalin osaaminen suullisessa tai kirjallisessa välikokeessa. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.

# Osteopatian filosofia ja historia, 1 op

---

## Opettaja

Eetu Hopeapuu

## Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

## Opetustunnit

Lähiopetus, 12 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 15 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Kurssin tavoitteena on ymmärtää osteopatian kehitys 1870-luvulta 2020-luvulle saakka. Osteopatian holistinen ihmiskuva. Erot ja yhteneväisyydet muiden manuaaliterapeuttien ryhmien välillä.

## Tavoite

- Ymmärtää osteopaatin tehtävä osana terveydenhuoltoa tuki- ja liikuntaelinaivojen asiantuntijana
- Sisäistää osteopaattinen holistinen ihmiskäsitys, joka koostuu biomedikaalisesta, sosiaalisesta ja psyykkisestä osasta
- Tunnistaa osteopatian, kiropraktiikan, naprapatian, OMT- ja Maitland-fysioterapian yhteneväisyydet ja erot
- Tunnistaa osteopatian historian kehitys kokemuksesta vaihtoehtohoidosta näyttöön perustuvan terveydenhuollon alaksi

## Materiaalit

- Gustowski ym. 2017. Osteopathic Techniques.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1	Mitä osteopatia on?	Ensimmäisellä kouluviikolla
2	Osteopatian filosofia	Ensimmäisen lukuvuoden aikana

## Lisätiedot

Kurssin arvioidaan hyväksyty-hylätty perusteella. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin. Lisäksi oppilaiden tulee perehtyä annettuun materiaaliin

# Biomekaniikan perusteet ja soveltaminen käytäntöön, 4 op

---

## Opettaja

Anssi Ulvinen

## Sähköposti

anssi@btb.fi

## Opetustunnit

Lähiopetus, 40 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 67 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Biomekaniikan perusteet ja soveltaminen käytäntöön -kurssin tavoitteena on antaa opiskelijalle ymmärrys kantavien tukirakenteiden toiminnasta avoimessa ja suljetussa kineettisessä ketjussa. Huomiota kiinnitetään etenkin alaraajojen, lantion, selkärangan sekä hartiarenkkaan välisiin toimintoihin. Teorian ja käytännön yhdistämisen kautta opiskelijan tulisi osata soveltaa biomekaniikan osaamistaan eri asiakasryhmien kanssa arkiliikkujaista aina tavoitteelliseen urheilijaan.

## Sisältö

- Liiketasot ja -akselit
- Anatomian, fysiologian, neuromuskulaarisen järjestelmän ja kinesiologian ymmärtäminen liikkuvan ihmisen havainnoinnissa
- Alaraajan biomekaaninen tutkiminen avoimessa- ja suljetussa kineettisessä ketjussa
- Kävelyn ja juoksun analysointi ja askelsyklin vaiheet
- Lajikohtainen liikeanalyysi ja biomekaaniset mallit
- Biomekaniikan ymmärtämisen hyödyntäminen vammakuntoutuksessa

## Materiaalit

- Tunnilla jaettavat materiaalit
- Itsenäisesti haettavat näyttöön perustuvat materiaalit
- Sandström, Ahonen. Liikkuva ihminen –aivot, liikuntafysiologia ja sovellettu biomekaniikka. Vuoden 2011 tai uudempi painos.
- I.A. Kapandji. Kinesiologia II, alaraajojen nivelten toiminta. Vuoden 1997 tai uudempi painos.
- Magee D.J. Orthopedic physical assessment. Vuoden 2014 tai uudempi painos.

## Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aiheet	Muuta
1	Biomekaniikan perusteet Liiketasot ja -akselit Kinematiikka, dynamiikka, statiikka ja kinetiikka Ulkoisten ja sisäisten voimien välinen vuorovaikutus Alaraajojen biomekaaninen tutkiminen	
2	Jalkaterän etu- ja takaosan välinen suhde Subtalaarinivelen deviaatio- ja inkliinaatiokulmat Talokruuranivelen liikelaajuuden vaikutus alaraajan biomekaniikkaan Lonkan inkliinaatio- ja deklinatiokulmat Tibian torsiokulma Kävelyn ja juoksun analysointia	
3	Lanneselkä-lantio-lonkka-kompleksin (LLL) tutkiminen Alaraaja-akselin, LLL-alueen ja hartiarenkaan toiminnallisuuden ymmärtäminen	
4	Lajikohtainen testaaminen ja liikeanalyysin hyödyntäminen Biomekaniikan ymmärtämisen hyödyntäminen vammakuntoutuksessa Terapeuttisen harjoittelun ja mobilisaatiotekniikoiden yhdistäminen	
5	Kirjallinen koe Käytännön harjoittelua tapausesimerkkien kautta	

### Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa oppiminen suullisesti ja käytännössä. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko.



# Liikkeen ja liikekontrollin häiriöt, 4 op

---

## Opettaja

Anssi Ulvinen

## Sähköposti

anssi@btb.fi

## Opetustunnit

Lähiopetus, 40 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 67 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Kurssin tavoitteena on oppia ymmärtämään, mikä erottaa liikkeen häiriön ja liikekontrollin häiriöt toisistaan. Kurssin aikana keskitytään alaraajan, lannerangan, olkapään, hartiasrudun ja kaularangan sekä liikkeen ja liikekontrollin häiriöihin. Kurssilla opeteltavat asiat ovat osana kokonaisvaltaista biopsykososiaalista lähestymistapaa, kun suunnitellaan asiakkaalle kuntoutussuunnitelmaa.

## Sisältö

- Teoriaa liikkeen ja liikekontrollin häiriöistä
- Katsaus tuki- ja liikuntaelinvaivojen terapeuttisen harjoittelun tehokkuuteen
- Alaraajan liikekontrollin testit ja harjoitteet
- Lannerangan liikekontrollin testit ja harjoitteet
- Olkapään ja hartiasrudun liikekontrollin testit ja harjoitteet
- Terapeuttiset harjoitteet ja mobilisaatiotekniikat

## Materiaalit

- Luomajoki, H. 2018. Liikkeen ja liikekontrollin häiriöt. Testit ja harjoitteet selän, niskan, olkapään sekä alaraajan toiminnallisiin ongelmiin. VK-Kustannus
- Tunnilla jaettavat materiaalit
- Itsenäisesti haettavat näyttöön perustuvat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta	Päivän aiheet	Muuta
1	Teoriaa liikkeen ja liikekontrollin häiriöistä Katsaus tuki- ja liikuntaelinvaivojen hoidossa terapeuttisen harjoittelun vaikuttavuuteen Kyselykaavakkeiden käyttö osana hoitotapahtumaa	
2	Alaraajan liikkeen ja liikekontrollin häiriöt Lannerangan liikkeen ja liikekontrollin häiriöt Aktiivinen ja passiivinen lihaksen insuffisienssi Neurodynamiikan merkitys	

---

Lähiopetuskerta	Päivän aiheet	Muuta
3	Progressiota terapeuttiseen harjoitteluun	
4	Olkapään ja hartiaseudun liikkeen ja liikekontrollin häiriöt Kaularangan alueen liikkeen ja liikekontrollin häiriöt	
5	Kirjallinen koe Käytännön harjoittelua tapausesimerkkien kautta	

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa oppiminen suullisesti ja käytännössä. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko.

# Soveltava radiologia osteopatiassa manuaaliterapian ja kuntoutuksen tukena

## 1, 5 op

---

### Opettaja

Pasi Paksunen, Jarno  
Haikonen

### Sähköposti

pasipaksunen@hotmail.com

### Opetustunnit

Lähiopetus, 67 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 67  
tuntia

### Kurssin yleiskatsaus

Soveltavan radiologian kurssilla opitaan röntgen-, magneetti ja ultraäänikuvantamisen toiminnan perusteet. Kurssilla opitaan röntgen- ja magneettikuvien tyypillisten tuki- ja liikuntaelin löydösten ymmärtäminen ja löytäminen itsenäisesti, lausuntojen tulkinta ja näiden soveltaminen osteopaatin työssä.

### Sisältö

- Röntgenlaitteen toiminta, ja säteilyn synty
- Radiologien lausuntojen tulkinta
- Tuki- ja liikuntaelinten radiologian perusteet
- Alaraajan ja lannerangan röntgenkuvien tulkinta ja yleiset löydökset sekä soveltaminen kuntoutuksessa

### Materiaalit

- Greenspan, A. & Beltran, J. 2014. Orthopedic Imaging: A Practical Approach. 6th Edition.
- Tunneilla jaettavat materiaalit

### Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta

Päivän aihe

Muuta

---

Useita lähiopetuskertoja kolmen  
vuoden aikana

---

### Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko 80 prosenttisesti. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.

# Soveltava radiologia osteopatiassa manuaaliterapian ja kuntoutuksen tukena

## 2, 5 op

---

### Opettaja

Pasi Paksunen, Jarno  
Haikonen

### Sähköposti

pasipaksunen@hotmail.com

### Opetustunnit

Lähiopetus, 67 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 67  
tuntia

### Kurssin yleiskatsaus

Soveltavan radiologian kurssilla opitaan röntgen-, magneetti ja ultraäänikuvantamisen toiminnan perusteet. Kurssilla opitaan röntgen- ja magneettikuvien tyypillisten tuki- ja liikuntaelin löydösten ymmärtäminen ja löytäminen itsenäisesti, lausuntojen tulkinta ja näiden soveltaminen osteopaatin työssä.

### Sisältö

- Rintarangan ja kaularangan röntgenkuvien tulkinta ja yleiset löydökset sekä soveltaminen kuntoutuksessa
- Lannerangan ja alaraajojen magneettikuvien yleiset löydökset, niiden tulkinta ja soveltaminen kuntoutuksessa
- Ultraäänen käyttö sonopalpaatiossa ja tendinopatioiden tunnistamisessa alaraajan alueella (erityisesti akilles- ja patellajänne sekä fibularis longus ja tibialis posterior lihasten jänteiden alueella)

### Materiaalit

- Greenspan, A. & Beltran, J. 2014. Orthopedic Imaging: A Practical Approach. 6th Edition.
- Tunneilla jaettavat materiaalit

### Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta

Päivän aihe

Muuta

---

Useita lähiopetuskertoja kolmen  
viimeisen vuoden aikana

---

### Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko 80 prosenttisesti. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.

# Terapeuttinen harjoittelu, 8 op

---

## Opettaja

Anssi Ulvinen, Pasi Paksunen, Eetu Hopeapuu

## Kurssin yleiskatsaus

Terapeuttinen harjoittelu osana tuki- ja liikuntaelinkuntoutusta. Kurssilla käydään niin jännitysniskan, urheiluvammojen kuin leikkausten jälkeisen harjoittelun perusteet.

## Sähköposti

anssi@btb.fi

## Sisältö

- Terapeuttisen harjoittelun perusteet
- Kuntoutusmuotojen erot: aineenvaihduntaa, voimaa, liikkuvuutta, kestävyyttä ja liikekontrollia lisäävät harjoitteet
- Liikepankin kasvattaminen ja harjoittelu käytännössä
- Harjoittelun progressio kevyistä harjoitteista haastavampiin
- Itsenäinen opiskelu ja harjoitteiden ohjaaminen omalla klinikalla

## Opetustunnit

Lähiopetus, 108 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 108 tuntia

## Materiaalit

- Kisner & Colby. 2012. Therapeutic Exercise Foundations and Techniques
- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta

Päivän aihe

Muuta

---

Useita lähiopetuskertoja

---

## Lisätiedot

Kurssin arvioidaan arvosanoilla hyväksytty – hylätty. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko 80 prosenttisesti. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.

# Näyttöön perustuva terveydenhuolto, 4 op

---

## Opettaja

Eetu Hopeapuu

## Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

## Opetustunnit

Lähiopetus, 27 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 81 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Näyttöön perustuvan terveydenhuollon -kurssin jälkeen opiskelija ymmärtää tutkitun tiedon merkityksen. Hän tietää, mistä haetaan luotettavaa tietoa ja miten sitä voidaan soveltaa käytännön kliiniseen työhön.

## Sisältö

- Tutkimustiedon merkitys terveystieteissä
- Miksi pelkkä kliininen kokemus ja asiakkaan tyytyväisyys ei riitä?
- Näin tunnistat huuhaan
- Erilaisten tutkimusten tyytit ja niiden sovellettavuus kliiniseen työhön
- Tutkimusten laadunarviointi ja pisteytys
- Luottamusväli, p-arvo, satunnaistettu kontrolloitu tutkimus
- Systemaattisen kirjallisuuskatsauksen ja meta-analyysin merkitys
- Cochrane-katsaukset
- Käypä hoito -suositukset

## Materiaalit

- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1	Tutkimusten merkitys	Kotitehtävänä tutkimustiivistelmä
2	Tutkimusten laadun arviointi	Kertaus aiemmasta, perehtyminen annettuun materiaaliin

---

## Lisätiedot

Kotitehtävän voi tehdä yksin tai pareittain, se jaetaan ensimmäisen lähiopetuskerran lopuksi. Suoritus arvioidaan tyydyttävä / hyvä arvosanalla. Kurssilla on läsnäolopakko.

# Kuntoutusohjelmien suunnittelu eri tautitiloissa, 8 op

---

## Opettajat

Anssi Ulvinen, Eetu Hopeapuu, Pasi Paksunen, Jarno Haikonen

## Sähköposti

anssi@btb.fi

## Opetustunnit

Lähiopetus, 54 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 162 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Osteopaatin tulee hallita lukuisia erilaisia kipu- ja tautitiloja. Nämä vaativat myös erilaisia kuntoutussuunnitelma. Koulutuksen aikana harjoitellaan niin teoriassa kuin käytännössä kuntoutussuunnitelmien laatimista. Tavoitteena on yhdistää manuaaliterapiaa, terapeuttista harjoittelua, neuvontaa ja ohjausta optimaalisilla tavoilla kuntoutujan paranemisen edistämiseksi.

## Sisältö

- Akuutin vaivan neuvonta ja ohjaus
- Kuntoutus tulehdustiloissa
- Kroonisten kiputilojen kuntoutus, pelko-välttämiskäyttäytymisen perusteet
- Eri kudosten kuormitusten sieto ja oletettu palautumisaika
- Liikekontrollihäiriön ja liikehäiriön erot
- Omalla klinikalla suunnittelu käytännön asiakastyössä

## Materiaalit

- Kisner & Colby 2012. Therapeutic Exercise Foundations and Techniques.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta

Päivän aihe

Muuta

---

Useita lähiopetuskertoja

---

## Lisätiedot

Kurssin arvioidaan arvosanoilla hyväksytty – hylätty. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko 80 prosenttisesti. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.

# Traumatologia & reumaattiset sairaudet, 6 op

---

## Opettaja(t)

Pasi Paksunen, Jarno  
Haikonen, Anssi Ulvinen

## Kurssin yleiskatsaus

Kurssilla opitaan akuutin ja kroonisen vamman tutkimista ja etiologiaa. Kurssi nivoutuu yhteen ”Kuntoutusohjelmien suunnittelu eri tautitiloissa” kanssa. Kurssi suoritetaan jokaisen kudosalueen kohdalla omana osionaan.

## Sähköposti

pasipaksunen@hotmail.com

## Sisältö

- Vammojen etiologia
- Anamneesin ottaminen traumatilanteessa
- Kliinisten testien käyttö turvallisesti ja luotettavasti
- Syndesmoosivammat, ligamenttien venähdykset ja revähdykset, jännevammat, nivelrikko, lihasvammat, rasitusmurtumat ja rasitusosteopatia, limapussintulehdukset, nivelrikko ja akuutit rustovauriot, tenosynoviitit, reumaattiset sairaudet
- Mahdollistaa lihas-, hermo- ja luusolujen toiminnan ymmärtäminen myöhemmissä fysiologian osioissa
- Itsenäinen opiskelu soluun vaikuttavien tärkeimpien kemiallisten ja fysikaalisten toimintojen perusteista ennen kurssin alkua

## Opetustunnit

Lähiopetus, 54 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 108 tuntia

## Materiaalit

- Ortopedia
- Stolt ym. Jalkaterveys. Duodecim.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta

Päivän aihe

Muuta

---

Useita lähiopetuskertoja

---

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu välikokeiden arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa esimateriaalin osaaminen suullisessa tai kirjallisessa välikokeessa. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.



# Immunologian perusteet, 2 op

---

## Opettaja

Eetu Hopeapuu

## Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

## Opetustunnit

Lähiopetus, 12 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 40 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Kurssilla opitaan immuunisolujen toiminta erilaisten infektioiden yhteydessä. Autoimmuunisairauksien merkitys terveydelle. Primaaristen ja sekundaaristen immuunipuutosten synty. Rokotteiden ja antibioottien merkitys kansanterveydelle.

Kurssille osallistumisen edellytyksenä on fysiologia VI -osion suoritus. Kurssin voidaan järjestää ennen tai jälkeen ammattikorkeakoulussa opiskeltavaa mikrobiologian osiota.

## Sisältö

- Hygienia osteopaatin työssä
- Synnynnäinen ja hankittu immunitetti
- Valkosolutyytit: fagosytoivat ja sytotoksiset solut. Auttaja-T-solut.
- Bakteeri, virus ja sieni-infektioiden erot
- Antibioottien merkitys bakteeri-infektioiden torjunnassa
- Autoimmuunisairauksien yleiset mekanismit
- Primaarit ja sekundaariset immuunipuutokset
- Rokotteiden peruserätykset

## Materiaalit

- Sand ym. Ihminen – Fysiologia ja anatomia. Vuoden 2011 tai uudempi painos.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1	Immunologian perusteet	
2	Koe	
3	Kokeen läpikäyminen ja kertaus	

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa esimateriaalin osaaminen suullisessa tai kirjallisessa välikokeessa. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan pienin tehtävin.

# Pehmytkudostekniikat, 8 op

---

## Opettajat

Jarno Haikonen, Anssi Ulvinen

## Kurssin yleiskatsaus

Kurssin aikana harjoitellaan eri pehmytkudostekniikoiden käyttöä ja näiden soveltamista osteopaatin työssä eri kudosalueille.

## Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

## Sisältö

- Klassisen ja urheiluhieronnan tekniikat
- Trigger-pisteiden teoria ja hoito
- Faskiatekniikat
- Rentouttavat hoito-otteet

## Opetustunnit

Lähiopetus, 54 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 162 tuntia

## Materiaalit

- Gustowski ym. 2014. Osteopathic Techniques. The Learner's Guide.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta

Päivän aihe

Muuta

---

Useita lähiopetuskertoja

---

## Lisätiedot

Kurssin arvioidaan arvosanalla hyväksytty – hylätty. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko 80 prosenttisesti. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan käytännön

# Manipulaatiot 1, 9 op

---

## Opettajat

Pasi Paksunen, Jarno  
Haikonen, Anssi Ulvinen

## Sähköposti

pasipaksunen@hotmail.com

## Opetustunnit

Lähiopetus, 81 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 162 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Nivelten manipulaatiohoidot ovat osteopaattien ensimmäisenä ammattikuntana käyttöön ottamia tekniikoita. Manipulaatioiden tehokas ja turvallinen suorittaminen potilastyössä vaatii erinomaista anatomian ja biomekaniikan teoriaosaamista sekä kädentaitoja. Potilaan kivut tai fyysiset ominaisuudet voivat rajoittaa tiettyjen manipulaatioiden käyttömahdollisuuksia. Kurssin aikana harjoitellaan useita erilaisia tekniikoita samalle nivelalueelle, joita osteopaatti voi työssään soveltaa.

## Sisältö

- Manipulaatiohoidon teoria
- Indikaatiot ja kontraindikaatiot
- Nivelen biomekaniikka
- Ylä- ja alaraajanivelten manipulaatiot, lannerangan manipulaatiot
- Manipulaatiotekniikat: traktio, fleksio ja ekstensio. Yhdistetyt tekniikat.

## Materiaalit

- Kurssilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta

Päivän aihe

Muuta

---

Useita lähiopetuskertoja

---

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu hyväksytysti suoritettuihin käytännön kokeisiin. Tämän lisäksi tulee osoittaa teorian osaaminen suullisessa tai kirjallisessa välikokeessa. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko.

# Manipulaatiot 2, 9 op

---

## Opettajat

Pasi Paksunen, Jarno  
Haikonen, Anssi Ulvinen

## Sähköposti

pasipaksunen@hotmail.com

## Opetustunnit

Lähiopetus, 81 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 162 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Nivelten manipulaatiohoidot ovat osteopaattien ensimmäisenä ammattikuntana käyttöön ottamia tekniikoita. Manipulaatioiden tehokas ja turvallinen suorittaminen potilastyössä vaatii erinomaista anatomian ja biomekaniikan teoriaosaamista sekä kädentaitoja. Potilaan kivut tai fyysiset ominaisuudet voivat rajoittaa tiettyjen manipulaatioiden käyttömahdollisuuksia. Kurssin aikana harjoitellaan useita erilaisia tekniikoita samalle nivelalueelle, joita osteopaatti voi työssään soveltaa.

## Sisältö

- Manipulaatiohoidon teoria
- Indikaatiot ja kontraindikaatiot
- Nivelen biomekaniikka
- Lannerangan manipulaatioiden jatko
- Rintarangan ja kaularangan manipulaatiotekniikat
- SC-, AC- ja GH-nivelten manipulaatiot
- Manipulaatiotekniikat: traktio, fleksio ja ekstensio. Yhdistetyt tekniikat.

## Materiaalit

- Kurssilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta

Päivän aihe

Muuta

---

Useita lähiopetuskertoja

---

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu hyväksytysti suoritettuihin käytännön kokeisiin. Tämän lisäksi tulee osoittaa teorian osaaminen suullisessa tai kirjallisessa välikokeessa. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko.

# Mobilisaatio 1 – Raajanivelten mobilisaatio, 5 op

---

## Opettajat

Jarno Haikonen, Anssi Ulvinen, Pasi Paksunen

## Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

## Opetustunnit

Lähiopetus, 27 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 108 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Kurssilla opetellaan raajanivelten turvallista mobilisaatiota. Mobilisaatio 1 alkaa ensimmäisellä kouluviikolla ja jatkuu kahden ensimmäisen vuoden ajan. Kurssi valmistaa Manipulaatio-kurssiin tutustuttaen opiskelijat nivelten fysiologisiin liikkeisiin

## Sisältö

- Nivelen mobilisoinnin perusteet
- Nivelsiteet, nivelkapseli ja luurakenteet liikettä rajoittavina tekijöinä
- Alueina ovat nilkka, polvi, lonkka, SI-nivel, olkapään niveltymät, kyynärnivel ja kämmen
- Mobilisaatioiden suorittaminen omille asiakkaille on sallittua terveydenhuollon ammattilaisille teoria- ja käytännön kokeen suorittamisen jälkeen

## Materiaalit

- Kaltenborn, F. & Vallowitz, E. 2014. Manual Mobilization of the Joints - Vol. 1: The Extremities, 8th Edition.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
Useita lähiopetuskertoja		

---

## Lisätiedot

Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan käytännön osaamisella. Teoriaosaaminen osoitetaan kirjallisen kokeen muodossa. Arvostelu on asteikolla hyväksytty – hylätty.

# Mobilisaatio 2 – Rankanivelten mobilisaatio, 5 op

---

## Opettajat

Jarno Haikonen, Anssi Ulvinen, Pasi Paksunen

## Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

## Opetustunnit

Lähiopetus, 27 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 108 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Kurssilla opetellaan rankanivelten turvallista mobilisaatiota. Mobilisaatio 2 alkaa noin 1,5 vuoden kuluttua ja jatkuu siitä seuraavat 1,5 vuotta. Kurssi valmistaa Manipulaatio-kurssiin tutustuttaen opiskelijat rangan nivelten fysiologisiin liikkeisiin.

## Sisältö

- Rangan nivelen mobilisoinnin perusteet
- Nivelsiteet, nivelkapseli ja luurakenteet liikettä rajoittavina tekijöinä
- Liikesuunnat rangassa: fleksio, ekstensio, rotaatio, lateraalifleksio, yhdistetyt liikkeet
- Alueina ovat lanne-, rinta- ja kaularanka, kylkiluiden ja selkärangan väliset liitokset, rintalastan ja kylkiluiden niveltymät, sternoklavikulaari-nivel sekä leukanivel
- Mobilisaatioiden suorittaminen omille asiakkaille on sallittua terveydenhuollon ammattilaisille teoria- ja käytännön kokeen suorittamisen jälkeen

## Materiaalit

- Kaltenborn, F. 2018. Manual Mobilization of the Joints, Volume II: The Spine.
- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
-----------------	-------------	-------

---

Useita lähiopetuskertoja

---

## Lisätiedot

Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko. Lähijaksolla oppiminen osoitetaan käytännön osaamisella. Teoriaosaaminen osoitetaan kirjallisen kokeen muodossa. Arvostelu on asteikolla hyväksytty – hylätty.

# Kliinisen tutkimisen ja anamneesin laatimisen perusteet, 7,5 op

---

## Opettajat

Jarno Haikonen, Anssi  
Ulvinen, Pasi Paksunen

## Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

## Opetustunnit

Lähiopetus, 67 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 135  
tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Kurssin aikana opiskelija harjoittelee potilaan haastattelua ja tutkimista sekä kirjaamisen perusteita rakenteisen kirjaamisen mallia käyttäen. Kurssin loputtua opiskelija osaa suorittaa ääreishermoston tutkimisen refleksien, eri ihotuntomodaliteettien ja erotusdiagnostiikan tasolla. Lisäksi opiskelija tunnistaa nopeaa hoitoa vaativa ”red flag” oireiston ja osaa tarvittaessa ohjata potilaan akuutisti jatkohoitoon.

## Sisältö

- Potilaan haastattelu
- Rakenteisen kirjaamisen perusteet
- Tietosuoja
- Oleelliset asiat potilastietojen kirjaamisessa
- Erotusdiagnostiset kriteerit
- Red flag -oireet
- Suhteelliset ja absoluuttiset vasta-aiheet hoidolle

## Materiaalit

- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
Useita lähiopetuskertoja		

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa säännöllinen oppiminen suullisin tehtävin. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko.

# Kliinisen tutkimisen ja anamneesin laatimisen syventävä osio, 7,5 op

---

## Opettajat

Jarno Haikonen, Anssi  
Ulvinen, Pasi Paksunen

## Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

## Opetustunnit

Lähiopetus, 67 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 135  
tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Kurssin aikana opiskelija syventää taitojaan potilaan haastattelussa ja tutkimisessa. Opiskelija osaa taitavasti ja luotettavasti täyttää potilasasiakirjat rakenteisen kirjaamisen mallia käyttäen. Kurssin loputtua opiskelija osaa suorittaa laajan neurologisen tutkimisen ääreishermoston ja aivohermojen osalta. Hän tunnistaa ja osaa erotella selkäydinperäisten ongelmien tasodiagnostiikan. Opiskelija osaa ohjata potilaan tarvittaessa eteenpäin päivystykseen tai muulle terveydenhuollon henkilölle osteopaattisen diagnoosin perusteella.

## Sisältö

- Potilaan haastattelu akuutin trauman tai aivoperäisten ongelmien jälkeen
- Rakenteisen kirjaamisen syventävä osaaminen
- Kliinisen päättelyn kehittyminen
- Erotusdiagnostiset kriteerit aivohermojen osalta
- Suhteelliset ja absoluuttiset vasta-aiheet kaularangan osteopaattiselle hoidolle

## Materiaalit

- Tunnilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
Useita lähiopetuskertoja		

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu loppukokeen arvosanaan. Tämän lisäksi tulee osoittaa säännöllinen oppiminen suullisin tehtävin. Kurssin lähiopetusjaksoilla on läsnäolopakko.



# Opinnäytetyö, 15 op

---

## Opettajat

Jarno Haikonen, Anssi Ulvinen, Pasi Paksunen, Eetu Hopeapuu

## Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

## Opetustunnit

Itsenäinen ohjattu opiskelu, 400 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Opinnäytetyöprosessi on viimeisen kahden vuoden aikana tehtävä osteopatiaan liittyvä lopputyö. Opiskelija toteuttaa opinnäytetyön omien kiinnostuksen kohteidensa perusteella. Työssä opiskelija osoittaa taitonsa ja tietonsa osteopatian teoreettisista viitekehyksistä uusinta tutkimustietoa hyödyntäen. Olennaisena osana opinnäytetyössä on työn kliininen sovellettavuus.

## Sisältö

- Kirjallisuuskatsaus lopputyön aiheesta
- Perustellusti valitsee käytettävät lähteet ja näkökulman aiheeseen
- Ottaa selvää alasta itsenäisesti myös muilta ammattilaisilta kuin osteopaateilta
- Opinnäytetyön valmis versio palautetaan kolmea kuukautta ennen viimeistä kouluviikkoa. Tämän jälkeen ohjaava opettaja tekee korjaukset, ja opiskelija palauttaa korjatun version vähintään kuukautta ennen kouluviikon alkua

## Materiaalit

- Ortopedisen osteopatiakoulun opinnäytetyöohjeistus
- Opinnäytetyöpohja

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu lopputyön arvosanaan. Työt palautetaan annettuun tiedostopohjaan.

# Kirjatentti 1 – Kipu, 5 op

---

## Opettaja

Eetu Hopeapuu

## Sähköposti

eetu.hopeapuu@ut.ee

## Opetustunnit

Itsenäinen opiskelu, 135 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Opiskelija perehtyy uusimpaan Duodecim Kipu-kirjaan ja suorittaa tämän jälkeen kokeen. Kirjatentti on tarkoitettu suoritettavaksi Kivun fysiologia ja Kipu -kurssien jälkeen.

## Sisältö

## Materiaalit

- Kalso, E. ym. (toim.) 2018. Kipu. 4. uudistettu painos. Duodecim.

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta

Päivän aihe

Muuta

---

Koe

---

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu kokeen arvosanaan. Kurssi arvostellaan arvosanalla 0 – 5.

# Kirjatentti 2 – , 5 op

---

## Opettaja

Pasi Paksunen

## Kurssin yleiskatsaus

Kurssisisältö tarkentuu myöhemmin.

## Sähköposti

pasipaksunen@hotmail.com

## Sisältö

- Kurssisisältö tarkentuu myöhemmin.

## Opetustunnit

Itsenäinen opiskelu, 135 tuntia

## Materiaalit

- Kalso, E. ym. (toim.) 2018. Kipu. 4. uudistettu painos. Duodecim.

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta

Päivän aihe

Muuta

---

Koe

---

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu kokeen arvosanaan. Kurssi arvostellaan arvosanalla 0 – 5.

# Kirjatentti 3 – Liikkeen ja liikekontrollin häiriöt, 3 op

---

## Opettaja

Anssi Ulvinen

## Sähköposti

anssi.ulvinen@btb.fi

## Opetustunnit

Itsenäinen opiskelu, 80 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Opiskelija perehtyy uusimpaan x-kirjaan ja suorittaa tämän jälkeen kokeen. Kirjatentti on tarkoitettu suoritettavaksi Kivun fysiologia ja Kipu -kurssien jälkeen.

## Sisältö

## Materiaalit

- Luomajoki, H. 2018. Liikkeen ja liikekontrollin häiriöt. Testit ja harjoitteet selän, niskan, olkapään sekä alaraajan toiminnallisiin ongelmiin. VK-Kustannus.

## Kurssilukujärjestys

---

Lähiopetuskerta

Päivän aihe

Muuta

---

Koe

---

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu kokeen arvosanaan. Kurssi arvostellaan arvosanalla 0 – 5.

# Klinikkaharjoittelu 1 – Ohjattu klinikkaharjoittelu, 5 op

---

## Opettajat

Jarno Haikonen, Anssi  
Ulvinen, Pasi Paksunen,  
Eetu Hopeapuu

## Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

## Opetustunnit

Lähiopetus 108 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27  
tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Klinikkaharjoittelussa opiskelija tutustuu ja harjoittelee itsenäisenä osteopaattina toimimista. Hän haastattelee, tutkii ja hoitaa erityyppisiä potilaita. Kurssin aikana harjoitellaan ammatillista kommunikointia sekä asiakkaan että kollegoidensa kanssa. Opiskelija osallistuu potilaan osteopaattisen diagnoosin ja hoitosuunnitelman laatimiseen sekä hoitotilanteeseen.

## Sisältö

- Ohjattu klinikkaharjoittelu Pasilan osteopatiaklinikalla valvovan opettajan läsnä ollessa
- Pienryhmätyöskentely
- Opiskelija täyttää vähintään kymmenen (10) hoitokertomusta rakenteisen kirjaamisen mallia käyttäen suunnitellen osteopaattisen hoidon ja taudin prognoosin

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu hyväksytyyn käytännön osaamiseen ja kirjallisen hoitodiagnoosin ja potilaskertomuksen laatimiseen.

# Klinikkaharjoittelu 2 – Itsenäinen klinikkaharjoittelu, 8 op

---

## Opettajat

Jarno Haikonen, Anssi  
Ulvinen, Pasi Paksunen,  
Eetu Hopeapuu

## Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

## Kurssin yleiskatsaus

Itsenäisessä klinikkaharjoittelussa opiskelija tutustuu ja harjoittelee itsenäisenä osteopaattina toimimista. Hän haastattelee, tutkii ja hoitaa erityyppisiä potilaita. Kurssin aikana harjoitellaan ammatillista kommunikointia asiakkaan kanssa sekä kokeneemman kollegan konsultointia. Opiskelija suorittaa itsenäisesti potilaan osteopaattisen diagnoosin ja hoitosuunnitelman laatimisen sekä hoitotilanteen.

## Opetustunnit

Itsenäinen opiskelu, 215  
tuntia

## Sisältö

- Itsenäinen klinikkaharjoittelu valitulla klinikalla
- Hoitokertomuksen dokumentoitu asiakasharjoittelu
- Yhteensä sata (100) hoitokertomusta rakenteisen kirjaamisen mallia käyttäen

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu hyväksytyyn käytännön osaamiseen ja kirjallisen hoitodiagnoosin ja potilaskertomuksen laatimiseen.

# Klinikkaharjoittelu 3 – Tutustuminen muiden ammattilaisten toimintaan, 10 op

---

## Opettajat

Jarno Haikonen

## Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

## Opetustunnit

Ohjattu työharjoittelu 233 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 37 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Työharjoittelun aikana osteopaattiopiskelija tutustuu muiden ammattilaisten toimintaan. Klinikkaharjoittelun voi suorittaa erikoislääkärin tai kokeneen ortopedisen osteopaatin, kiropraktikon, naprapaatin tai OMT-fysioterapeutin alaisuudessa. Lisäksi suositellaan yhden tai kahden päivän tutustumista kokeneen klassisen osteopaatin klinikalle. Kokeneella ammattilaisella on viisi vuotta tai enemmän työkokemusta omalta alaltaan.

Yhden työharjoittelupäivän pituus on vähintään seitsemän (7) tuntia. Yhteensä työharjoittelua tulee suorittaa vähintään 25 päivää. Kurssisisällöstä 8,5 opintopistettä on käytännön harjoittelua ja 1,5 opintopistettä raporttien kirjoittamista.

Opiskelija osallistuu itsenäisesti moniammatilliseen toimintaan tuoden oman osaamisensa klinikan käyttöön.

## Sisältö

- Itsenäinen klinikkaharjoittelu valitussa paikassa
- Työharjoitteluraportin täyttäminen jokaisesta harjoittelupaikasta

## Lisätiedot

Kurssin arviointi perustuu hyväksytyyn suoritukseen.

# Asiantuntijaluento 1 – Kipu, 2 op

---

## Opettajat

Vastaava opettaja Jarno Haikonen

Kurssiopettaja vieraileva luennoitsija

## Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

## Opetustunnit

Lähiopetus 27 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 27 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Kipu; kivun patofysiologia, mekanismit, testaus ja hoitolinjaus: kognitiiviset, sensoriset ja motoriset vaikutukset

Kipufysiologiatutkimus on edennyt viime vuosikymmenenä paljon ja osteopaatin tulee tuntea nämä uusimman tiedon mukaiset. Miksi jotkut asiakkaat eivät näytä paranevan, vaikka kuinka hoidetaan ja treenataan? Sentraalinen kipu eli keskushermoston ylläpitämä kipu on huomattavasti yleisempää kuin aiemmin on uskottu. Tällä kurssilla käydään läpi keskushermoston ja ennen kaikkea myös aivojen toimintaa kiputiloissa. Mitä seurauksista tästä on, miten perifeeriset kivut erotellaan sentraalisesta ja miten tutkitaan sekä hoidetaan.

## Sisältö

- Neurofysiologiaa: Kivun käsittely keskushermostossa ja aivoissa
- Miten erotan perifeeriset vaivat sentraalisista?
- Tutkimisesta hoitoon; sensoriikka
- Kehon hahmotuskyky, kahden pisteen erottelu, QST
- Kivun aiheuttamat kognitiiviset, sensoriset ja motoriset vaikutukset
- Miten tutkitaan? Kognitiiviset tekijät
- Miten hoidetaan / mitä vaihtoehtoja? – kognitiiviset tekijät
- Miten tutkitaan motoriset tekijät?
- Sensoriikan ja kehon hahmotuksen hoito
- Motoriikan hoito

## Materiaalit

- Tunneilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1	Neurofysiologiaa	
2	Miten hoidan kipua?	

## Lisätiedot

Kurssilla on läsnäolopakko. Se arvioidaan asteikolla hyväksytty – hylätty.



# Asiantuntijaluento 2 – Ortopedia, 1 op

---

## Opettajat

Vastaava opettaja Jarno Haikonen

Kurssiopettaja vieraileva luennoitsija

## Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

## Opetustunnit

Lähiopetus 12 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 15 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Kurssisisältö tarkentuu myöhemmin.

## Sisältö

- Kurssisisältö tarkentuu myöhemmin.

## Materiaalit

- Tunneilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

	Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
	1		
	2		

## Lisätiedot

Kurssilla on läsnäolopakko. Se arvioidaan asteikolla hyväksytty – hylätty.

# Asiantuntijaluento 3 – Fysiatria, 1 op

---

## Opettajat

Vastaava opettaja Jarno Haikonen

Kurssiopettaja vieraileva luennoitsija

## Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

## Opetustunnit

Lähiopetus 12 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 15 tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Kurssisisältö tarkentuu myöhemmin.

## Sisältö

- Kurssisisältö tarkentuu myöhemmin.

## Materiaalit

- Tunneilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

	Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
	1		
	2		

## Lisätiedot

Kurssilla on läsnäolopakko. Se arvioidaan asteikolla hyväksytty – hylätty.

# Asiantuntijaluento 4 – Liikuntalääketiede, 1 op

---

## Opettajat

Vastaava opettaja Jarno  
Haikonen

Kurssiopettaja vieraileva  
luennoitsija

## Sähköposti

jarno.haikonen@ookk.fi

## Opetustunnit

Lähiopetus 12 tuntia

Itsenäinen opiskelu, 15  
tuntia

## Kurssin yleiskatsaus

Kurssisisältö tarkentuu myöhemmin.

## Sisältö

- Kurssisisältö tarkentuu myöhemmin.

## Materiaalit

- Tunneilla jaettavat materiaalit

## Kurssilukujärjestys

Lähiopetuskerta	Päivän aihe	Muuta
1		
2		

## Lisätiedot

Kurssilla on läsnäolopakko. Se arvioidaan asteikolla hyväksytty – hylätty.

# LUKUVUOSISUUNNITELMA 2019 – 2021 LAUREA-AMMATTIKORKEAKOULU

Taulukko 1. Opintojen sijoittuminen lukukausittain 2019-2021

<b>OPINTOJAKSO</b>	<b>S19</b>	<b>K20</b>	<b>S20</b>	<b>K21</b>	<b>S21</b>
<b>ORIENTAATIO AMK-OPINTOIHIN 11 op</b>					
Tietotekniikka ja tiedonhaku	1.5				
Viestintä	1.5				
Englanti		3.0			
Ruotsi				3.0	
Ensiapu I	1.0				
Ensiapu II					1.0
<b>TIETOPERUSTAN RAKENTAMINEN 7,5 op</b>					
Informaatiot opintojaksojen alussa	0.5	0.5	0.5	0.75	0.25
Vieraat kulttuurit			1.0		
Sosiaali- ja terveydenhuollon palvelujärjestelmä ja lainsäädäntö	1.5				
Moniammatillinen toiminta			1.0		
Terveydenhuollon etiikka	1.5				
<b>ASiantuntijaluennot 17,5 op</b>					
Mikrobiologia ja immunologia ja tautioppi		1.5			
Sisätaudit ja urologia			1.5		
Kirurgia				1.5	
Geriatría ja infektiotaudit		1			
Farmakologia				1.5	
Hengitys- ja verenkiertoelinten toimintahäiriöt					3.0
Ruoansulatuselimistö ja ravinto-oppi		1.5			
Gynekologia				1.5	
Korva-, nenä- ja kurkkutaudit				0.75	
Silmätaudit				0.75	
Psykiatria ja psykologia			2.0		
Lääketieteen erityiskysymykset, neurologia				1.0	
<b>Yhteensä 36 op:tä</b>	<b>7,5</b>	<b>7,5</b>	<b>6.0</b>	<b>10.75</b>	<b>4,25</b>